



PAKLIJST VOOR Oeganda

KLEDING & SCHOENEN

- ☐ Korte mouwen t-shirt
- ☐ Lange mouwen top
- ☐ Trekbroek/korte broek
- ☐ Lichtgewicht regenjas/poncho
- ☐ Winddichte jas/anorak
- ☐ Warme fleece
- ☐ Ondergoed
- ☐ Dikke en dunne wandelsokken
- ☐ Warme slaapkleding
- ☐ Zonnehoed/pet
- ☐ Waterdichte wandelschoenen
- ☐ Muts
- ☐ Nekwarmer
- ☐ Waterdichte handschoenen

ELEKTRONICA

- ☐ Telefoon
- ☐ Camera
- ☐ Powerbank
- ☐ Hoofdlamp/zaklamp
- ☐ -----

TOILETSPULLEN

- ☐ Tandborstel en tandpasta
- ☐ Deodorant
- ☐ Contactlenzen/bril
- ☐ Insectenwerend middel
- ☐ Zonnebrandcrème met hoge SPF
- ☐ Lippenbalsem met SPF
- ☐ Slaapmasker/oordopjes
- ☐ Haarborstel
- ☐ Douchegel/shampoo
- ☐ Toiletpapier

MEDICIJNEN

- ☐ Allergiemedicatie
- ☐ Pijnstilling
- ☐ Insectenwerende middelen
- ☐ Elektrolyten
- ☐ Handgel
- ☐ Maagmedicatie
- ☐ EHBO-kit (inclusief blarenpleisters)

DIVERSEN

- ☐ Origineel paspoort
- ☐ Verzekeringscertificaat/-kaart
- ☐ Contant geld voor fooien
- ☐ Zonnebril
- ☐ Herbruikbare waterfles (1,5-2 liter)
- ☐ Dagrugzak met regenhoes
- ☐ Snacks
- ☐ Sneldrogende handdoek
- ☐ Optionele wandelstokken (te huur ter plaatse)

OVERIGE

- ☐ -----
- ☐ -----
- ☐ -----
- ☐ -----
- ☐ -----