

PAKLIJST VOOR DE KILIMANJARO



KLEDING & SCHOENEN

- Ondergoed
- Wandelsokken/zweetregulerende kousen
- Ondergoed met lange pijpen en mouwen*
- Broeken
- T-shirts
- Shirts of blouses met lange mouwen
- Fleece trui of dikke gebreide trui*
- Fleecebroeken*
- Lang jack of ski-jack*
- Regenkleding (zowel jas als broek)*
- Handschoenen/Wanten (waterdicht)*
- Zonnehoed/pet ter bescherming tegen de zon
- Warme muts, bij voorkeur een bivakmuts*
- Wandelschoenen*
- Sportschoenen of sandalen
- Beenwarmers voor de onderbenen
- Zonnebril
- Handen- en voetenwarmers
(die chemisch te activeren zijn)

ANDERE UITRUSTING

- Dagrugzak*
- Wandelstokken*
- Slaapzak*
- Slaapmat
- Hoofdlamp of zaklamp
- Batterijen
- Adapter
- Powerbank

DIVERSEN

- Paspoort
- Visum
- Vaccinatiebewijs
- Creditcard
- Geld
- Verzekeringpapieren
- Reisdocumenten

ETEN & DRINKEN

- Herbruikbare waterfles (evt. camelbag).
- Energierepen en -dranken
- Snacks, chocolade en dergelijke

TOILETSPULLEN

- Tandborstel en tandpasta
- Contactlenzen/bril
- Toiletpapier en zak voor gebruikt toiletpapier
- Sneldrogende handdoek + zeep
- Zonnebrandcrème
- Lippenbalsem met SPF
- Desinfecterende handgel
- EHBO-doosje (incl. blarenpleisters)
- Uw eigen medicijnen
- Insectenmiddel
- Eventueel slaapmasker/oordopjes
- Eventueel Diamox bij hoogteziekte.

*Kan gehuurd worden bij Springlands Hotel